

第1回

参加者募集

応募締め切り9/7まで！

9.13日

忠別湖 で、秋 のSUP 運動会

受付9時開始
9:30 - 15:00

定員
30名

プレゼント！

参加者全員にキトウシの森きとろんの入浴券と
道草館で使えるソフトクリーム引き換え券

はじめてでも
大丈夫！

体験会 9:30～

競技種目

＼ 技あり！頭脳戦勝負だ！ ／

□SUP手押し相撲

(トーナメント戦) 10:15～

1枚のビッグSUPボードの上で
向かい合い、手で押し合って
落ちたら負けの水上相撲ゲ-ム。

□ドッグSUP タイムトライアル

11:00～

愛犬と一緒にSUPボードに
乗り、湖上をクルージング
するペット同伴アクティビ
ティ。

□湖上SUP渡り

12:30～

忠別湖に浮かべたSUPボードから落ちず
に渡り切るチャレンジ系アクティビティ
最後まで渡り切ったチャレンジャーには
景品プレゼント！

□パドルリレー

13:30～

1チーム男女混合3名でチームを組み、
ボードをバトン代わりにして順番に漕
ぎつなぐ競技
※事務局でチーム編成を行います。

当日は同会場にて SUPヨガ&クルージングイベントを開催しております。
日差しが強くなる時間帯もございますので、日よけ用品や簡易テントのご持参を推奨いたします。
また、熱中症予防および防寒対策は各自でご準備くださいますようお願いいたします。
POP UPショップでは軽食のみの販売となります。 屋食や飲み物は各自ご持参ください。

場所：東川町・忠別湖親水広場（上川郡東川町ノカナン道道1116号線）

参加費：学生500円・町民一般1,000円・近郊2,000円

レンタル費：学生500円・一般1,000円

学生または町民であることがわかる身分証明書をお持ちください。

参加対象：小学生は父兄同伴必須、泳げる方、心身ともに健康な方、妊娠していない方

主催：HAC（有限会社アグリテック内）

協力：ヨガ&サップヨガブルー/MUSH ROOMS/ムラサキスポーツ/一般社団法人ながしかわ観光協会/東川町

問い合わせ：0166-82-0800

※雨天決行（悪天候が予測され中止になる場合は前日にご連絡いたします。）

道草館から



POP UPショップ出店



←申込はコチラから

